

/projekt/

Uchwała Nr/...../2024

Rady Powiatu w Kielcach

z dnia

w sprawie nadania tytułu „Zasłużony dla Powiatu Kieleckiego”

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 21, art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (tj. Dz. U. z 2024 r. poz. 107) oraz uchwały nr XXXII/77/2021 Rady Powiatu w Kielcach z dnia 26 sierpnia 2021 r. w sprawie tytułów honorowych „Zasłużony dla Powiatu Kieleckiego” i „Honorowy Obywatel Powiatu Kieleckiego” (Dz. Urz. Woj. Świętokrzyskiego z 2021 r. poz.2876 ze zm. 2024 r. poz. 2645) Rada Powiatu w Kielcach uchwala, co następuje:

§1

Nadaje się tytuł „Zasłużony dla Powiatu Kieleckiego” dla pani Arlety Kempki.

§2

Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu w Kielcach.

§3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady

Jacek Kuzia

Morika Ciestkiewicz-Gierak

Kierownik
Biura informacji i promocji

Agnieszka Madetko
Agnieszka Madetko

SPRAWDZONO POD WZGLĘDEM
RAZU I PRAWNYM
MEDIALNO-PRAWNYM
/KL-1509/

Uzasadnienie

Rada Powiatu w Kielcach mając na uwadze uhonorowanie osób wyjątkowych, działających na rzecz rozwoju i promocji Powiatu Kieleckiego w wielu dziedzinach życia społecznego, gospodarczego, nauki, kultury i sportu przyznaje tytuł „Zasłużony dla Powiatu Kieleckiego”.

Na posiedzeniu Kapituły dnia 30 września 2024 roku członkowie gremium po zapoznaniu się z wnioskiem wyrazili większością głosów aprobatę dla przedstawionej kandydatury Arlety Kempki.

Arleta Kempka, kierownik Ośrodka Leczenia Uzależnień od Środków Psychoaktywnych „San Damiano” w Chęcinach, mgr pedagogiki resocjalizacyjnej i sądowej, ukończyła studia podyplomowe w zakresie - Zarządzanie Służbą Zdrowia, na UJK w Kielcach, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta systemowy rodzin i par, certyfikowany superwizor Polskiej Federacji Społeczności Terapeutycznych.

W 2005 roku rozpoczęła współpracę z Ośrodkiem „San Damiano” w Chęcinach, początkowo jako wolontariusz, później jako terapeuta. Od 2009 roku pełni funkcję kierownika Ośrodka „San Damiano” i podległych mu filii. Przez 20 lat kierowała zespołem w czasie zmieniających się okoliczności i przepisów prawnych. Stworzyła wspaniały zespół, który przetrwał przez lata wiele burz na rzecz pomocy osobom uzależnionym. Od 2006 roku pracuje również w Poradni Leczenia Uzależnień w Chęcinach, znajdującej się przy Klasztorze Franciszkanów, gdzie prowadzi terapię indywidualną i grupową. W latach 2007- 2024 r. pracowała w Gminnym Punkcie Konsultacyjnym ds. uzależnień, gdzie prowadziła zajęcia dla rodziców i dzieci z zakresu profilaktyki uzależnień. Ponadto jest w zespole koordynującym realizację Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Powiatu Kieleckiego, który jest odpowiedzialny za opracowanie i monitorowanie działań służących poprawie zdrowia psychicznego mieszkańców.

Arleta Kempka jest doświadczoną i wykwalifikowaną psychoterapeutką uzależnień, która od lat wykorzystuje swoje umiejętności i rozległą wiedzę z zakresu psychologii, psychoterapii i psychiatrii, by z powodzeniem pomagać osobom, które znalazły się na życiowym zakręcie. Od 20 lat jest zaangażowana w pomoc osobom uzależnionym w Ośrodku „San Damiano”. Pracuje nad tym, by ich motywację „muszę tu być” zmienić na „chcę tu być”. Wspiera ich w trudnej walce z nałogiem, a dzięki skutecznie przeprowadzonej terapii mogą znów wrócić do życia w trzeźwości. Dowodzi to tylko jak ważna i potrzebna jest pomoc dla osób uzależnionych oraz zapewnienie im warunków do skutecznego leczenia i powrotu do normalnego życia. W prowadzeniu terapii szczególną wagę przywiązuje do terapii osób współuzależnionych. Od 2015 roku prowadziła dla nich grupę wsparcia z elementami psychoedukacji z zakresu uzależnienia i współuzależnienia. Jest także pomysłodawczynią i współprowadzącą grupy wsparcia dla osób, które ukończyły terapię w Ośrodku „San Damiano”. W razie kryzysu mogą liczyć na pomoc terapeutów, rozmowę.

Arleta Kempka prowadzi również grupę wsparcia dla rodzin zmagających się z uzależnieniem w swoich domach.

Praca to jej pasja. Robi to, co kocha najbardziej - pomaga ludziom, którzy potrzebują zmiany w swoim życiu, przeżywają różne kryzysy, nie potrafią siebie zrozumieć, nie potrafią odnaleźć się w otaczającej ich rzeczywistości lub uzależnili się od jakiejś substancji, lub czynności.

Na uznanie zasługuje podejmowanie przez nią tak wielu różnorodnych działań na rzecz profilaktyki uzależnień. Od lat społeczność „San Damiano” włącza się m.in. w przygotowanie rekolekcji w ramach „Franciszkańskiego Spotkania Młodych” w Kalwarii Pałacowskiej. Pacjenci Ośrodka dają tam też świadectwo ze swojego życia, co jest bardzo cenne dla setek młodych osób, przyjeżdżających na spotkanie.

Współtowarzyszy osobom uzależnionym w zmianie na dobre. Za kluczowy czynnik podczas terapii uważa relacje, szczególnie sojusz jaki nawiązuje się między pacjentem a psychoterapeutą. Jako specjalista w dziedzinie psychoterapii uzależnień, stara się stworzyć atmosferę wsparcia i zrozumienia, dzięki czemu pacjenci czują się akceptowani i bezpieczni podczas terapii. Traktuje osoby cierpiące na uzależnienie z szacunkiem. W jej centrum zainteresowania jest człowiek i nawiązywanie relacji, które zawsze posiadają wymiar etyczny. W swojej pracy może poszczycić się nienaganną postawą etyczną, która była jednym z kryteriów przyznania jej w 2020 roku prestiżowego certyfikatu superwizora Polskiej Federacji Społeczności Terapeutycznych.

Jest jedną z 9 osób w Polsce, które posiadają tak zaszczytne wyróżnienie, co tylko potwierdza jej profesjonalizm i zaangażowanie w niesienie pomocy tym, którzy sami nie radzą sobie w rozwiązywaniu trudności życiowych, borykają się z uzależnieniem. Jest także członkiem Zarządu PFST.


By pomagać osobom, które potrzebują specjalistycznego wsparcia, aby zerwać z uzależnieniem, Arleta Kempka przez wiele lat zdobywała i nadal zdobywa wykształcenie i doświadczenie. Przez lata uczestniczyła w szkoleniach i konferencjach dotyczących nowych metod terapii uzależnień. Ukończyła m.in. czteroletnie szkolenie w Ośrodku Psychoterapii Systemowej w Krakowie. Zdobytą wiedzę i doświadczeniem Arleta Kempka dzieli się na licznych konferencjach, prowadząc szkolenia, współpracując z wieloma organizacjami.

Jej wkład w rozwój Ośrodka „San Damiano” w Chęcinach, z którym jest związana zawodowo prawie od samego początku jego istnienia, tj. od dwóch dekad, jest nieoceniony. To ośrodek z misją. Najważniejszy jest człowiek, jego ratowanie. Na uwagę zasługuje sam program terapii, który jest realizowany w oparciu o model społeczności terapeutycznej. Terapia polega na pracy indywidualnej z terapeutami, spotkaniach całej społeczności oraz pracy na rzecz ośrodka i społeczności. Pacjenci uczą się punktualności, rzetelności, pracowitości, nabierają umiejętności radzenia sobie z emocjami, okazywania szacunku drugiemu człowiekowi oraz współpracy. Ośrodek jest dla nich drugim domem.

Sprzyja temu rodzinna atmosfera, która jest dziełem Arlety Kempki jak i organizacja licznych okolicznościowych spotkań: wigilie, rocznice, pikniki. Dzięki temu ludzie, którzy ukończyli leczenie przez lata utrzymują kontakt z ośrodkiem i chętnie wracają do „San Damiano” jako goście często już z własnymi rodzinami. Aby zaakcentować rodzinny klimat, do celów terapii ośrodek został nazwany „Niezależnym Domostwem „San Damiano”. Posiada swoje symbole: herb, logo, flagę i hymn, którego autorką jest Arleta Kempka.

Arleta Kempka w pełni zasługuje na otrzymanie zaszczytnego tytułu „Zasłużony dla Powiatu Kieleckiego”. Chęciński Ośrodek przy Klasztorze Ojców Franciszkanów zyskał ogólnopolską renomę, stał się ważnym punktem na mapie niesienia pomocy osobom uzależnionym, symbolem nadziei i pomocy dla tysięcy osób, które chcą wyrwać się ze szpon nałogu. Przyjeżdżają tam po pomoc osoby nie tylko z regionu, ale z całego kraju. Leczy się w nim średnio 150 osób w ciągu roku. Zaangażowanie i poświęcenie pracującej tam kadry z Arletą Kempką na czele, jej wiedza, doświadczenie, oddanie, determinacja i niegasnąca wiara w to, że każdy ma szansę na powrót do zdrowia i życie wolne od nałogów, przynoszą wymierne efekty terapeutyczne, udaje się uratować niejedno ludzkie życie. Setki osób odzyskało nadzieję, siłę i wiarę w siebie, a rodziny swoich bliskich. Ci, którzy z powodzeniem ukończyli terapię w Ośrodku „San Damiano” i dziś prowadzą normalne, trzeźwe życie są dowodem na to, że walka z uzależnieniem jest możliwa dzięki skutecznej terapii. W tym roku Ośrodek „San Damiano” w Chęcinach obchodził 20 - lecie istnienia.

W związku z powyższym podjęcie przedmiotowej uchwały jest w pełni uzasadnione.

Kierownik
Biura Informacji i Promocji

Agnieszka Madetko